

# 大学生のための ゲートキーパー養成講座

## 自分も相手も孤立させないゲートキーパー

日時

2024(令和6)年

12月7日 土 13:00-16:30 (受付12:45～)

会場：公立諏訪東京理科大学 4号館3階 432教室  
(茅野市 豊平 5000-1)

第1部

# 大学生あるある

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな...と悩んだことはありませんか？  
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部

イヤな「病み投稿」？ いや「悩み投稿」!!!

SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は...？ SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部

つながり・見守り・身を守る

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？ 実は、あるんです。  
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

\*受講されたみなさんには修了証を発行致します。

講座担当：信州大学大学院生他

アドバイザー：信州大学 准教授 茅野理恵 (公認心理師)  
長野県立大学 教授 宮崎紀枝 (保健師)

お申し込みはこちら <https://forms.office.com/r/8endf3pmXX>

申込締切 11月30日(土)



主催

公立諏訪東京理科大学

協力

高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ

公立諏訪東京理科大学 教務・学生支援課 電話：0266-73-1201(代)