

大学生・短大生のための ゲートキーパー養成講座

自分も相手も孤立させないゲートキーパー

令和6(2024)年

日時

9月28日(土) 13:00-16:30 (受付12:45~)

佐久大学 6号館1階 6101講義室 (佐久市岩村田2384)

【参加費無料】 *受講されたみなさんには修了証を発行致します。

第1部

大学生あるある

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな...と悩んだことはありませんか？
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部

イヤな「病み投稿」？ いや「悩み投稿」!!!

SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は...？ SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部

つなぎ・見守り・身を守る

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？ 実は、あるんです。
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

講座担当：信州大学大学院生ほか

アドバイザー：信州大学 准教授 茅野 理恵 先生 (公認心理師)

長野県立大学 教授 宮崎 紀枝 先生 (保健師)

申込締切：9/13 (金)

お申し込みはこちらから→



主催 佐久大学・佐久大学信州短期大学部

協力 高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ

佐久大学 学生総合支援センター

TEL：0267-68-6680 (代表)

E-mail：gakusei@saku.ac.jp